

# VALLE D'AOSTA

## DOVE SI TROVA

### Dove si trova la regione?

Nell'Italia nord-occidentale.

### Con quali altri Stati o Regioni confina?

A nord con la Svizzera, a sud-est con il Piemonte e ad ovest con la Francia.

## A PRIMA VISTA

### Quali sono gli elementi più caratteristici della regione?

E' la regione più piccola e meno popolata d'Italia ed è una delle 5 regioni a statuto speciale (gode cioè di leggi particolari).

### Quali sono le città più importanti?

Il capoluogo di regione è Aosta (AO). Essa è anche l'unica provincia della regione.

Altre città importanti sono: Courmayeur, Saint-Vincent, Gressoney, Cervinia.

## DALL'AMBIENTE NATURALE...

### Prevale la montagna, la collina o la pianura?

Il territorio è così suddiviso: 100% montagna.

### E' bagnata dal mare?

No.

### Quali sono gli elementi fisici più caratteristici?

Il suo territorio è interamente compreso nell'arco alpino (Alpi Graie e Alpi Pennine). Qui si trovano alcune delle vette più alte d'Europa come il Monte Bianco (4.807 m), il Monte Rosa (4.637 m), il Cervino (4.478 m) e il Gran Paradiso (4.061 m).

E' attraversata dalla Dora Baltea, uno dei principali affluenti del Po.

## **AL TERRITORIO**

### **Come sono clima e ambiente?**

Il clima è alpino, con inverni lunghi, freddi e nevosi ed estati brevi e fresche.

L'ambiente è ricco di pascoli, laghetti e boschi di conifere.

### **Quanto è estesa?**

Ha una superficie di 3.263 Km<sup>2</sup>

### **E' molto popolata?**

La popolazione è di 128.230 ab.

Essa è concentrata per il 30% nella zona di Aosta e poi dispersa in tanti piccoli paesini o cittadine turistiche nelle valli.

### **Qual è la densità media?**

Ha una densità di 39 ab. per Km<sup>2</sup>

### **Quali sono le attività prevalenti e i settori economici più sviluppati? Quali sono i prodotti caratteristici?**

In questa regione l'uomo ha cercato di sfruttare al meglio le risorse naturali.

- Nel fondovalle viene praticata l'agricoltura (vite, patate, frutta)
- Sui pascoli alpini si allevano i bovini. Molto apprezzata è infatti l'industria della lavorazione del latte, che produce ottimi formaggi come la fontina, prodotto tipico della regione.
- Dai boschi si ricava il legno da cui ha origine un fiorente artigianato.

Inoltre, ghiacciai e nevi perenni, con la loro abbondanza di acqua, alimentano numerose centrali idroelettriche e la straordinaria bellezza del paesaggio, con la possibilità di praticare sport invernali, ha dato vita alla più importante attività economica della regione: il turismo.

## **L'ORIGINE DEI NOMI**

### **Da dove derivano i nomi dei luoghi della Regione?**

Il nome Aosta deriva dal nome Augusta Praetoria, nome del campo militare costruito dai Romani dove ora sorge la città e dedicato all'imperatore Ottaviano Augusto.

### **Da quali antichi popoli è stata abitata in passato?**

La regione fu anticamente abitata dai Celti e poi conquistata dai Romani.

### **IN VIAGGIO!**

### **Quali sono i monumenti, i luoghi e le città più famose che meritano di essere visitati?**

Ricordiamo l'antico Forte di Bard, che ospita un attraente Museo interattivo della Montagna.

In Valle d'Aosta esistono molte aree protette. Tra queste ricordiamo il Parco Nazionale del Gran Paradiso, istituito nel 1922 per salvaguardare stambecchi, camosci, ermellini, marmotte, aquile reali, boschi di larici e di abeti.

### **Quali sono i piatti tipici da provare?**

La fonduta, una salsa calda preparata con vari tipi di formaggio, tra i quali la celebre fontina.